

## **Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 16.11.2020**

Version: 10.10.2020 – Version 1.3

Ersteller: Markus Beck, Corona-Beauftragter, Präsident Handballclub Goldach-Rorschach

### **Was weiterhin gilt**

#### **Nur symptomfrei ins Training**

- Spieler/innen, Trainer/innen, Aufsichtspersonen mit Symptomen ist die Teilnahme am Training untersagt!

#### **Gründlich Hände waschen**

- Einhaltung der Hygieneregeln des BAG.

#### **Abstand halten!**

- Social Distancing (1.5 m Mindestabstand zwischen allen Personen; kein Körperkontakt) → Handshakes und Abklatschen sind untersagt!

#### **Präsenzliste führen**

- Trainer/innen führen Präsenzlisten zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten.



### **Was neu ist bzw. neu wieder beachtet werden muss**

#### **Kinder & Jugendliche unter 16 Jahren**

- Trainings von Kindern/Jugendlichen bis zum 16. Lebensjahr sind ohne Einschränkungen möglich.
- Trainer/innen und Aufsichtspersonen müssen den Abstand von 1.5 Metern wahren oder eine Maske tragen
- Maskenpflicht im Eingangsbereich, in der Halle (ohne Spielfeld) und in den Garderoben für Kinder ab 12 Jahren.

#### **Personen ab 16 Jahren**

- Maskenpflicht im Eingangsbereich, in der Halle (ohne Spielfeld) und in den Garderoben.
- Trainings in Gruppen bis maximal 15 Personen (inkl. Trainer/innen) pro Halle sind möglich.
- Es sind nur Trainings ohne Körperkontakt erlaubt.
- Einzel- oder Techniktrainings inklusive Wurf- und Passtrainings sind zugelassen.
- Trainingsformen, bei denen der Abstand von 1.5 Metern gefährdet ist, sind untersagt.
- Bei maximal 5 Personen pro Hallendrittel muss keine Maske getragen werden

#### **Verbindliche Voraussetzungen für Trainings in Kleingruppen ohne Maske (ab 16 Jahren)**

- Kann der Abstand (auch nur kurzzeitig) nicht eingehalten werden, muss eine Maske getragen werden
- Eindeutige Dokumentation der Trainingsgruppen und Zeitfenster, strikte Aufteilung auf Spielhälften
- Die Gruppen sind namentlich zu definieren und bleiben in der Zusammensetzung immer gleich
- Die Spieler/innen müssen in Trainingskleidung in die Halle kommen!
- Die Garderoben/Duschen sollen möglichst nicht genutzt werden
- Der Aufbau von Toren ist zugelassen. Die Tore müssen desinfiziert werden
- Desinfektion der Hände und zügiges Verlassen der Halle nach dem Training
- Die Trainer/innen sind verantwortlich, dass die Regeln eingehalten werden
- Die Trainer/innen müssen die gültige Version des Schutzkonzeptes vor Ort vorweisen können
- Die Trainer/innen müssen die Führung der Präsenzliste vor Ort nachweisen können
- Die Trainer/innen haben Weisungsbefugnis

**Wurde ein Mitglied der Mannschaft positiv getestet, muss der/die Betroffene oder der/die Trainer/in den Fall beim Kantonsarzt melden und Instruktionen hinsichtlich der Mannschaft einfordern und diese sowie den Corona Beauftragten darüber informieren.**

## Zielsetzung

- Die Grundsätze zum Schutz vor Covid-19 (Corona) sind bekannt.
- Die Grundsätze werden von allen Mitgliedern eingehalten.

Das Sicherheitskonzept überzeugt die Gemeinden/Anlagenbetreiber.

## Rahmenbedingungen

Das Schutzkonzept des HC GoRo orientiert sich einerseits an den Schutzkonzepten (Vorgaben) der Gemeinden und am Schutzkonzept von Swiss Olympic in der jeweils aktuellen Version.

## Grundsätze

### 1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen **NICHT** am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab. Trainer/innen schicken Spieler/innen bei Verdacht oder in unklaren Situationen sofort nach Hause.

### 2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage/Turnhalle, bei Besprechungen – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten.

- Wo der Abstand nicht eingehalten werden kann, muss eine Gesichtsmaske getragen werden.
- **Garderoben (Maskenpflicht) & Duschen dürfen genutzt werden; wenn möglich soll darauf verzichtet werden.**

### 3. Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene.

- Die Nutzung der Toiletten ist möglich. Die Nutzungsperson muss vor und nach der Nutzung die Hände waschen.
- SpielerInnen sollen vor und nach dem Training gründlich die Hände mit Seife waschen bzw. desinfizieren.

### 4. Präsenzlisten führen

Kontakte zw. Personen müssen während 14 Tagen ausgewiesen werden können.

- Die Trainer/innen führen für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Trainer/innen sind verantwortlich für die Korrektheit der Liste und dass diese dem Corona-Beauftragten zur Verfügung steht. In welcher Form die Liste geführt wird, ist freigestellt.

### 5. Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins

Markus Beck ist der Corona-Beauftragte und für die Einhaltung der Bestimmungen verantwortlich. Solltest Du Fragen haben, kannst Du Dich gerne an ihn wenden (Tel. +41 79 474 53 99 oder [praesident@hcgoro.ch](mailto:praesident@hcgoro.ch)).